

REGELN FÜR DEN SPORTUNTERRICHT AN UNSERER SCHULE:

Wenn sich alle an diese einfachen Regeln halten, macht der Sportunterricht viel mehr Spaß und alle bleiben gesund!!

1. Wir gehen leise und geordnet (nicht rennend) zur Turnhalle bzw. stellen uns leise an der vereinbarten Stelle an.
2. Wir ziehen uns zügig und leise in der Umkleide um.
3. In jeder Sportstunde tragen wir Sportkleidung: Turnschuhe, Sporthose, T-Shirt
4. Gegenstände, die beim Sport behindern oder zu Gefährdungen führen können, insbesondere Uhren, Ketten, Ringe, Armbänder und Ohrschmuck (evt. abkleben) lassen wir am „Sporttag“ am besten zu Hause oder im Umkleideraum. Nach dem Sportunterricht ziehen wir uns wieder um. Spätestens freitags werden die Sportsachen nach Hause mitgenommen und gewaschen.
5. Kinder mit langen Haaren binden diese zusammen.
6. Wir benutzen keinerlei Geräte, die evt. schon aufgebaut sind, bevor die Lehrkraft dies erlaubt (auch nicht Matten, Bänke, Sprossenwände) und Spielregeln erklärt wurden.
7. Den Geräteraum betreten wir nur, wenn wir zum Holen eines Gerätes aufgefordert werden. Die Garagentore werden nur vom Lehrer geschlossen.
8. Wir dürfen uns beim Herablassen der Trennvorhänge nicht darunter aufhalten.
9. Bei Gesprächen/Erklärungen herrscht Ruhe. Wir hören zu.
10. Beim Auf- und Abbau helfen wir alle mit und erledigen den uns zugeteilten Dienst.
11. Wir beachten die Sicherheitsmaßnahmen beim Auf- und Abbau. (Keiner spielt im Geräteraum, keiner sitzt beim Transport auf den Geräten! Vorsicht Füße!)
12. Wir lassen andere in Ruhe turnen, stören sie nicht und lachen keinen aus.
13. An den Geräten drängeln wir uns nicht vor.
14. Wir sagen Bescheid, wenn wir die Sporthalle verlassen (Toilette)!
15. Wir hinterlassen die Sporthalle, Umkleiden, Gänge und Toiletten in einem ordentlichen und sauberen Zustand.
16. Im Sommer tragen wir im Freien eine Kopfbedeckung und verwenden eine Sonnenschutzcreme.

